



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE



STAGE DI KARATE ADVANCED IN SICILIA

Con il Maestro **S.J. NEKOOFAR (9° dan)**

Tra i più straordinari insegnanti al mondo, dopo essere divenuto nel 2002 il più giovane 8° Dan WKF, già giudice mondiale WKF dal '93 al 2003, direttore tecnico della federazione iraniana (suo paese di origine) dal '90 al '99, Allenatore della Nazionale di Kata FIJKAM dal '91 al 2000 con la quale ha vinto innumerevoli titoli, tra cui quello mondiale. Oltre che ambasciatore dello Shotokan è anche studioso degli altri stili, conducendo da molti anni una ricerca sulla biomeccanica e analisi posturale nei Kata. Un grande interprete del Karate a livello mondiale!

Presso la Palestra del IV I.C. S.Quasimodo di Floridia(SR) – Viale Vittorio Veneto 92:

SABATO 23 NOVEMBRE 2019

Dalle ore 15.30 alle ore 17.00 = Atleti dagli 8 agli 11 anni

Dalle ore 17.00 alle ore 19.00 = Atleti dai 12 anni (compiuti) in su e Tecnici

DOMENICA 24 NOVEMBRE 2019

Dalle ore 09.00 alle ore 10.30 = Atleti dagli 8 agli 11 anni

Dalle ore 10.30 alle ore 12.30 = Atleti dai 12 anni (compiuti) in su e Tecnici

Dalle ore 12.30 alle ore 14.30 = Pausa pranzo

Dalle ore 14.30 alle ore 16.30 = Atleti dai 12 anni (compiuti) in su e Tecnici

Lo stage è aperto a tutti (iscritti a qualsiasi federazione o ente di promozione), di qualsiasi grado e stile: verrà proposto un lavoro di alto livello dedicato a Kata/Bunkai e Kumite, diversificato in base all'età, livelli tecnici e stili praticati. A scopo promozionale le quote di partecipazione, da versare sul posto prima dell'inizio dello stage, sono fissate: in Euro 15,00 per gli atleti fino ai 13 anni compiuti, in Euro 25,00 per gli atleti dai 14 anni compiuti in su e tecnici.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria regionale via email (sicilia@federkarate.it, antoniofailla3@virgilio.it) entro e non oltre giovedì 21 novembre 2019.

INFO FIK Comitato Regionale Sicilia: sicilia@federkarate.it

Presidente M° Antonio Failla - 339 3255449 - antoniofailla3@virgilio.it

FIK Federazione Italiana Karate

Via G. Carducci, 45 – 30171 – Mestre Venezia (VE) – C.F. e P.IVA 03850280276
T: +39 041 950786 – F: +39 041 8623412 – @: segreteria@federkarate.it – W: www.federkarate.it